

# מודל רקפת לחינוך תשפ"ד

מגוון התוכניות  
לחיזוק החוסן  
החברתי-רגשי  
בבתי הספר



עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168



# מודל רקפת לחינוך – סדנאות חינוכיות לחיזוק החוסן החברתי-רגשי בביה"ס

אחת התובנות המובהקות של השנים האחרונות היא שלמערכת החינוך תפקיד מרכזי נוסף מעבר לפדגוגיה והוא החינוך החברתי. למעשה, ביה"ס הוא הזירה החברתית המשמעותית והנוכחת ביותר בחייהם של ילדים ונוער, בה הם נדרשים למיטב יכולותיהם וכישוריהם הסוציאליים באופן יומיומי. החברה המודרנית ובמיוחד בעידן פוסט-קורונה, חווה פגיעה רוחבית במיומנויות החברתיות וקושי אקוטי של הצוותים והתלמידים בקיום אקלים מיטבי. האתגר המשמעותי עמו מתמודדת מערכת החינוך הוא חברתי-רגשי, כשהשירות הפסיכולוגי-ייעוצי ומחקרים עדכניים מזהירים מפני העמקת המצוקות, עלייה בנשירה הסמויה והגלויה, ביטויי אלימות ותוקפנות ורגרסיה בכישורים החברתיים ובתחושת השייכות. אחת התופעות החברתיות הנפוצות בתקופה זו היא מופנמות וביישנות קיצונית, שעלולה להוביל להימנעות וחרדה חברתית. היא גורמת לקושי וריחוק מסיטואציות יומיומיות, פוגעת בהשתלבות ובמקרי קצה תוביל לניתוק וחוסר תפקוד.

כתנאי קריטי ללמידה ולרווחה רגשית, הן של התלמידים והן של הצוותים, נדרשת המערכת לחיזוק החוסן האישי והחברתי וליצירת מעטפת מוגנת, באמצעות שיחזור וחיזוק מיומנויות חברתיות בסיסיות וחיוניות. לשם כך נדרשים ידע וכלים ממוקדים והתערבות מקצועית רלוונטית.

עמותת רקפת פועלת מאז 2013 לפיתוח ויישום של פתרונות למצוקות חברתיות של העת המודרנית. בכדי ליצור שינוי משמעותי, פיתחה העמותה מודל עבודה ייחודי ("מודל רקפת") המבוסס על כלים התנהגותיים-קוגניטיביים (CBT), בשילוב עם למידה חברתית-רגשית (SEL). היישום - במתכונת קבוצתית, במשחקיות ובחוויות, נמצא אפקטיבי ביותר ומסייע בחיזוק החוסן החברתי-רגשי ובשיפור האקלים הבית-ספרי. לצד זאת, מקדמת העמותה שיח מקצועי המבוסס על ידע והכלה, והכשרה וחיזוק של הצוותים שבשטח. התוכניות שלנו, הפועלות במערכת החינוך זו השנה החמישית, מיועדות לתלמידים, לצוותים ולהורים, ומותאמות לבתי ספר יסודיים, חטיבות ביניים ותיכונים.

"חשוב לתת להם באמת מקום – לראות שמדברים את זה, שמעבדים את זה, שיש כתובת, לאן אפשר לפנות".



גלית ממן, רכזת שכבת י"ב בתיכון אורט שפירא כפר סבא

\* ניתן למצוא את מגוון התכניות החינוכיות של רקפת במאגר התכניות החינוכיות של משרד החינוך ובמערכת הגפ"ן לניהול פדגוגי. בנוסף, סדנאות רקפת מוכרות כהשתלמות פסג"ה לפיתוח מקצועי של הצוותים, באישור האגף לפיתוח מקצועי לעובדי הוראה במשרד החינוך.



## מודל רקפת לחינוך - פריסת הפעילות, תשפ"ג

בשנה"ל תשפ"ג הפעילה רקפת כ- 350 תכניות וסדנאות לתלמידים, לצוותים ולהורים, בלמעלה מ- 140 בתי ספר ברחבי הארץ (התוכניות מותאמות לבי"ס יסודי, חט"ב ותיכון).

בנוסף, קיימה העמותה גם הדרכות וסדנאות מטעם פסג"ה לחינוך, ופגשנו פורומים שונים ומגוונים של אנשי ונשות חינוך וייעוץ, כדי להגדיל את המודעות ולהרחיב את מעגלי הידע וההתמקצעות. אנו מקפידים על קשר הדוק ומקצועי עם הצוותים בשטח ורואים בקשר זה חשיבות רבה במעטפת המסייעת לתלמידים החווים קושי חברתי ולכלל התלמידים בביה"ס.

**מודל רקפת לחינוך** מהווה מענה מקצועי ואיכותי לשורה ארוכה של קשיים גוברים, במציאות חברתית מאתגרת. אנו פועלים זו שנה חמישית במערכת החינוך, לשיפור האקלים החברתי-רגשי בבתי הספר, באמצעות:

- ימי שיא וסדנאות לכלל תלמידי הכיתה/השכבה
- קבוצות ממוקדות לתמיכה וחיזוק בתלמידים מאותרים
- סדנאות והרצאות לצוותי החינוך והייעוץ
- הרצאות וקבוצות להורים

צוות ההנחיה של רקפת לחינוך מונה כ- 100 אנשי ונשות מקצוע מתחומי הטיפול, הייעוץ החינוכי, עו"ס, הנחיית קבוצות בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי



עמותת רקפת

התחלתי עם  
תחושה של  
קדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168



## רקפת לחינוך - מבחר התוכניות המוצעות

קבוצתי:

[רקפת לתלמידים מאוחרים -](#) סדנה קבוצתית להעצמה אישית וחברתית (תכנית 30737)

[סדנת רקפת CBT לקבוצה קטנה -](#) חיזוק מיומנויות חברתיות-רגשיות בכלי ה-CBT (תכנית 30738)

כיתתי / שכבתי:

[רקפת לכלל הכתה -](#) סדנת חינוך חברתי לשיפור האקלים הבינאישי והחוסן החברתי בביה"ס (תכנית 30740)

[רקפת לכלל השכבה -](#) יום שיא לקידום אווירת אחריות אישית וסולידריות חברתית בביה"ס (תכנית 30742)

[רקפת לצוותים -](#) סדנאות והכשרות לצוותי חינוך וייעוץ בנושא: הכיתה כמרחב חברתי-רגשי (תכנית 30597)

[רקפת להורים -](#) לחיזוק השותפות בין הצוות להורי תלמידים החווים קושי חברתי (תכנית 30743)

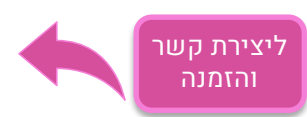
# רקפת לתלמידים מאותרים -

## סדנה קבוצתית להעצמה אישית וחברתית (תכנית 30737)

סדנה קבוצתית בת 12 מפגשים לתלמידות ותלמידים החווים ריחוק חברתי-רגשי והימנעות, והמתקשים ביצירת קשרים ובסיטואציות חברתיות, בכתה ובכלל. הסדנה מהווה מסגרת חברתית מעצימה ומרחב בטוח לאימון וחיזוק החוסן האישי והחברתי, לביסוס תחושת השייכות ולשיפור היכולות החברתיות. בהנחייה מקצועית, רגישה ומיומנת זוכים התלמידים שאותרו ע"י צוות ביה"ס (בסיוע והנחיה של העמותה), במרחב מוגן בו ניתן לתרגל ולהעז, ביחד. הם לומדים להחליף דפוסים של הימנעות וריחוק - במיומנויות של השתלבות וחיברות. תחילה בתוך הקבוצה ולאחר מכן - בכיתה ובמרחבים החברתיים. הסדנה מהווה קרקע מצמיחה ליצירת חברויות, ומסייעת בחיזוק החוסן האישי והחברתי ובתחושת השייכות, בלעדיהם קשה לקיים למידה, התפתחות והשתלבות.

- סדנת ההעצמה האישית-חברתית למאותרים היא סדנת הדגל של עמותת רקפת, ועונה על מספר מטרות מרכזיות:
- מענה איכותי ומקצועי לתלמידים שהקושי החברתי פוגע גם בהישגיהם הלימודיים, על מנת שיוכלו להעז ולקחת חלק במרקם החברתי-כיתתי ובתהליך הלמידה;
  - שיפור מיומנויות חברתיות חיוניות וחיזוקן, במרחב התנסות מונחה מקצועית ומאפשר
  - חיזוק החוסן האישי והחברתי ושיפור תחושת השייכות - שישפיעו על הפרט והכלל בביה"ס.

איך כל זה קורה? הסדנה מועברת בצורה חווייתית, בקבוצות קטנות של תלמידות ותלמידים מאותה שכבת גיל, הנפגשות אחת לשבוע לשני שיעורים רצופים, למשך 12 שבועות רצופים (ככל המתאפשר). בנוסף, יתקיימו 2 מפגשי ליווי והדרכה, לצוות / תלמידים. הסדנה בהנחיית איש מקצוע מיומן ורגיש מהעמותה. איתור התלמידים ובניית הקבוצה נעשה ע"י צוות רלוונטי מביה"ס ובשיתוף עם צוות רקפת.



מספר משתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
15	30737	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים ו- "מענים לאוכלוסיות במיקוד" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, הכלה והשתלבות, ילדים ונוער בסיכון, תלמידים עולים ותושבים חוזרים, תלמידים מחוננים ומצטיינים ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.

התחלתי עם  
תחושה של  
כדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168



## חיזוק מיומנויות חברתיות-רגשיות בקבוצה, בכלי ה- CBT (תכנית 30738)

סדנת ה-CBT לקבוצה קטנה מהווה מרחב מוגן לחיזוק רגשי של תלמידים החווים קושי, חרדה חברתית, הימנעות וריחוק, על רקע של דחייה חברתית או מיומנויות חסרות. תלמידים שהקושי החברתי מחבל ופוגע גם בהישגיהם הלימודיים, לעתים עד כדי סיכון של ניתוק ונשירה. הסדנה מונחית מקצועית ומבוססת על כלים קוגניטיביים-התנהגותיים (CBT) בשילוב כלים מבוססי למידה רגשית-חברתית (SEL). בקבוצה תומכת ומאפשרת לומדים התלמידים דרכים אפקטיביות לחיזוק החוסן האישי-רגשי ולשיפור ההתמודדות החברתית. המענה המותאם מאפשר התפתחות אישית והשתלבות חברתית, תוך קידום תחושת המוגנות, במרחב הבית ספרי ומחוץ לו.

- סדנת ה- CBT היא סדנה ייעודית לקבוצה קטנה, מענה ייחודי העונה על מספר מטרות מרכזיות:
- מעטפת מוגנת ורווחה רגשית-חברתית לחיזוק מיומנויות שנשחקו או שלא היו מבוססות בצורה מיטבית, ושהעדרן פוגע בהשתלבות ובתהליכי הלמידה של התלמידים
  - רכישת כלים להתמודדות עם סיטואציות חברתיות המפורשות בדרך שגויה
  - הבנת הקשר בין מחשבות, רגשות והתנהגות, ותירגול אינטראקציות וקשרים חברתיים, במרחב מוגן ומונחה מקצועית-טיפולית.

איך כל זה קורה? סדנה בת 10 מפגשים קבוצתיים, ומפגש נוסף לליווי והדרכה. הסדנה מועברת בצורה חווייתית, בקבוצה קטנה של תלמידים החווים קושי דומה, ונפגשים אחת לשבוע לשני שיעורים רצופים, בהנחיית איש מקצוע טיפולי, מיומן ורגיש מטעם העמותה. איתור התלמידים ובניית הקבוצה נעשה ע"י צוות רלוונטי מביה"ס ובשיתוף עם צוות רקפת, שיסייע בדיוק הקבוצה.



מספר משתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
6	30738	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים ו- "מענים לאוכלוסיות במיקוד" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, הכלה והשתלבות, ילדים ונוער בסיכון, תלמידים עולים ותושבים חוזרים, תלמידים מחוננים ומצטיינים ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.

התחלתי עם  
תחושה של  
קדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות





# רקפת לכל הכתה - סדנאות החינוך החברתי






## לשיפור האקלים הבינאישי והחוסן החברתי בביה"ס, א'-י"ב (תכנית 30740)

סדנאות החינוך החברתי מייצרות שינוי ושיפור חברתי ורגשי הן ברמה הכיתתית והן ברמת הפרט, ומצליחות לכן להשפיע גם על האווירה והאקלים החברתי בכתה, וגם על ההישגים הלימודיים. תהליכי החיברות והסולידריות הקבוצתית הם חלק מהלמידה החברתית-רגשית (SEL), ועומדים בבסיס סדנאות החינוך החברתי של רקפת. הם קריטיים לתחושת המוגנות בביה"ס, לצמצום פערים חברתיים-רגשיים וליצירת סביבת למידה והתפתחות אישית וקבוצתית, בה יכולים התלמידים וגם המורים ליהנות מתקשורת מקרבת, דיאלוג מיטיב, סולידריות ותחושת שייכות. לאור הביקוש - בכל שכבות הגיל, נערכנו השנה להתאים הן את התכנים והן את הסטינג ואת צוות ההנחיה, ודייקנו את הסדנאות לצרכים, לאתגרים הרגשיים וליכולות החברתיות השונות, בשכבות הגיל: א-ד, ה-ו, חט"ב ותיכון.

בעבודה מונחית ומקצועית, מעניקות הסדנאות למשתתפיהן כלים לחיזוק תחושת המסוגלות והיכולות, על מנת לייצר ולשמר קשרים חברתיים במסגרת הכיתתית ולהתגבר על קשיים ואתגרים חברתיים נפוצים. הסדנאות נמצאו כמסייעות בתקשורת מקרבת ומשפרות את החוסן החברתי של הפרט בכתה, עם דגש על מניעת בדידות וריחוק. הן מצליחות לחזק את הסולידריות והאחריות הקבוצתית לרווחת הפרט והקבוצה כולה, במטרה לבנות סביבה חברתית מיטיבה ואקלים של שייכות וחוסר שיפוטיות, בו ניתן להעז, לקחת חלק ולהשתלב.

איך כל זה קורה? ניתן להזמין את הסדנאות במתכונת מודולרית (10 מפגשים / חצי-שנתי / שנתי), מפגשים שבועיים בני 45 דקות כ"א, ומפגש הכנה ותיאום ציפיות עם הצוות. תוכן הסדנה מודולרי ומותאם לגיל הקבוצה ולדגשי המסגרת, המפגשים משלבים פעולות ייעודיות שפותחו ברקפת (מבוססות CBT ו-SEL), וכן משחקים ואלמנטים חווייתיים. בשכבות הצעירות נשתמש יותר בכלים של אמנות ויצירה, הבעה ומשחק, בעוד שבשכבות הבוגרות יהיה יותר דגש על כלי אימפרוביזציה ושיח קבוצתי מעמיק. הסדנה מועברת על ידי 2 מנחים מקצועיים מטעם העמותה אשר יחלקו את הכיתה ל- 2 קבוצות קטנות (בכל קבוצה נדרשת נוכחות איש צוות בית הספר).

התחלתי עם תחושה של בדידות - סיימתי עם תחושה של שייכות

עמותת רקפת  
077-2017032  
054-6636168  
   
  



מספר משתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
30	30740	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים", "חינוך חברתי ערכי", "מענים לאוכלוסיות במיקוד" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, מענים חברתיים ערכיים, אתגרים בחברה הערבית ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.



עמותת רקפת

# רקפת לכל השכבה - ימי שיא

## לקידום אחריות אישית וסולידריות חברתית (תכנית 30742)

תהליכי החיברות והסולידריות עומדים בבסיס השינוי החברתי שאנו מבקשים - הם חיוניים לצמצום פערים חברתיים-רגשיים ולשיפור האקלים החברתי בביה"ס, והם מחוייבים לצורך יצירה ושימור סביבת למידה והתפתחות של מוגנות ושייכות. כחלק ממעטפת החינוך החברתי-רגשי שמציעה עמותת רקפת, נמצאים ימי השיא השכבתיים, המועברים במתכונת כיתתית ומקנים ידע, הבנה וחיבור אישי לנושא הריחוק החברתי והקושי עמו מתמודדים רבים מתלמידי ביה"ס. נדבר על חרדה חברתית, היקפיה באוכלוסייה והשלכותיה, וכן על תפקידם של כל אחד ואחת מאיתנו ביצירת חברה מכילה ומאפשרת. בהנחה מקצועית ורגישה מטעם העמותה נקיים שיח פתוח על ערכים של סולידריות ושל אחריות הפרט והקבוצה, ואף נהנה מתרגול חוויתי של מיומנויות תקשורת מקרבת ודיאלוג מיטיב, שהן הבסיס לכל סביבת למידה והתפתחות, אישית וקבוצתית.

בימי השיא של רקפת פוגשים התלמידים אחד את השני, אחת את השנייה במרחב אמפתי, מאפשר ולא שיפוטי, ודרך תחושות וחוויות, מתאפשרת העמקה באווירה החברתית הרצויה אל מול המצויה, ובתפקידם של הפרט והקבוצה ביצירתה ובשמירתה. חיבור זה מייצר רתימה אפקטיבית לעשייה חברתית ולהתנהלות אכפתית וחברית - במהלך ובעיקר לאחר היום עצמו. מספר מטרות מרכזיות ליום השיא:

- העלאת המודעות לסוגיות של קושי ושונות חברתית, וקידום אקלים חברתי של סובלנות וקבלה.
- הגברת הסולידריות והאחריות האישית והקבוצתית לרווחת הפרט, וליצירת תחושת מעורבות ואכפתיות.

איך כל זה קורה? מפגש חד פעמי בן שעה וחצי, במתכונת כיתתית, הכולל הרצאה מקצועית מטעם העמותה, ולאחריה פעילות חווייתית ורותמת, בחלוקת הכתה לשתי קבוצות קטנות. ימי השיא מוזמנים עבור שכבה (3 כתות ומעלה) ומעברים ע"י אותו צוות של רקפת, ברצף, לכל כתה בנפרד.



מספר משתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
30	30742	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים", "חינוך חברתי ערכי" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, מענים חברתיים ערכיים ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168







עמותת רקפת

# רקפת לצוותים - סדנאות והכשרות בנושא: הכיתה כמרחב חברתי-רגשי (תכנית 30597)

לצוותי החינוך תפקיד קריטי בהחזקת הקושי החברתי-רגשי עמו מתמודדים רבים מהתלמידים. כדי שיוכלו להנחות תהליכים של חיזוק היכולות החברתיות ושיפור האקלים החברתי הבית-ספרי, הם זקוקים לידע עדכני, הבנה וכלים מקצועיים. כחלק בלתי נפרד ממעטפת רקפת, ולצד הקבוצות והסדנאות שאנו מציעים לתלמידים - חשוב לנו במיוחד לחזק את צוותי החינוך והייעוץ בבתי הספר, ולהעשירם בידע וכלים, כדי שיוכלו לסייע לתלמידיהם ולהוביל שינוי חברתי בכיתותיהם.

המטרה: חיזוק מסוגלות הצוותים אל מול דילמות ואתגרים חברתיים-רגשיים, וקידום אקלים חברתי של מוגנות, הכלה וקבלת השונה. הפיתוח המקצועי של הצוותים מהווה מענה איכותי לשורה ארוכה של קשיים, במציאות חברתית מאתגרת, והשיפור המידי בחוסן האישי והקבוצתי הם צורך השעה, בלעדיו לא תיתכן למידה ולא תתאפשר מוגנות. סדרת ההרצאות והסדנאות של רקפת מעניקה ידע עדכני וכלים מקצועיים לצוותים, שילוב ידע תיאורטי עם התנסות חווייתית ואישית, והתמקדות באתגרים רלוונטיים ובחיזוק החוסן של הפרט והקבוצה.

איך כל זה קורה? סדרה מודולרית של הרצאות, סדנאות והכשרות לצוותי חינוך וייעוץ, המשלבות ידע תיאורטי עם התנסות חווייתית ואישית, ומעניקות כלים יישומיים שנמצאו נחוצים ואפקטיביים בכיתות. ניתן להזמין במתכונת של מפגש חד פעמי או מקבץ מפגשים. כל התכנים מועברים ע"י נשות מקצוע ייעודיות לנושא מטעם העמותה. בחירה ודיוק התכנים בשיתוף ביה"ס.

נושאים מרכזיים: האינדיבידואל והקבוצה; שיח מקרב וכלים לדינמיקה קבוצתית מכילה ומשלבת; אתגרים חברתיים-רגשיים של העת האחרונה וכלים אפקטיביים לחיזוק החוסן החברתי והאישי, מוחצנות/מופנמות וקבלת האחר, אמפתיה וסובלנות, יצירה ושימור קשרים בינאישיים ותקשורת מקרבת, תחושת שייכות.

התחלתי עם  
תחושה של  
כדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות

עמותת רקפת

077-2017032

0546636168



מספר מסתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
25	30597	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים", "חינוך חברתי ערכי", "מענים לאוכלוסיות במיקוד", "מנהיגות חינוכית" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, מענים רגשיים וטיפוליים, מענים חברתיים ערכיים, ילדים ונוער בסיכון, תלמידים עולים ותושבים חוזרים, הכלה והשתלבות, מומחה תוכן, תלמידים מהוננים ומצטיינים. ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.



עמותת רקפת

## רקפת להורים -

# לחיזוק השותפות בין הורים בנושא קשיים חברתיים (תכנית 30743)

קשיים ואתגרים אישיים וחברתיים מלווים תלמידים גם במרחב הבית ספרי וגם בביתם, ופוגעים הן בהשתלבותם החברתית והן בפניות שלהם ללמידה אפקטיבית. במפגש חד פעמי או בסדרת מפגשים, נחזק את השותפות החינוכית בין צוותי החינוך והייעוץ בביה"ס ובין ההורים, וספציפית עם הורי התלמידים החווים קושי חברתי, דפוסי הימנעות, ריחוק וחרדה חברתית. שילוב הכוחות בין ההורים והצוותים, וביסוס השותפות ביניהם יחזק את המעורבות, יאפשר סיוע משמעותי וישים יותר לתלמידים דרך חיזוק כישורי החיים שלהם, ויקדם הן את רווחתם של התלמידים והן את זו של הצוותים.

כחלק מהמעטפת המקצועית שמעניקה עמותת רקפת לתלמידים המתקשים חברתית, אנו מציעים לבתי הספר סדרת מפגשים להורים ו/או לצוות, ביחד או לחוד, בהתאמה לצרכי המסגרת. במפגשים אנו רותמים לתהליך את הדמויות המשמעותיות ביותר עבור התלמידים ומציידים אותן בידע והבנה לגבי הקושי עמו מתמודדים התלמידים, כיצד הוא בא לידי ביטוי בביה"ס ובבית, וכיצד ניתן לסייע בו. המטרות:

- הבנת האתגרים העומדים בפני התלמידים, הצוות וההורים, וחיזוק תפקידו ומעורבותו של כל אחד מאלו בתהליך.
- יצירה וביסוס שילוב כוחות שיחזק את תחושת המסוגלות, הן של המורים, הן של ההורים והן של התלמידים, ויסייע בשיפור ההישגים הלימודיים וההתפתחות האישית והחברתית של התלמידים, ובקידום אקלים מיטבי בביה"ס.

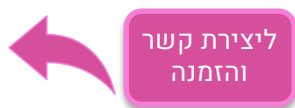
איך כל זה קורה? בהתאמה לצרכי ולהעדפות בית הספר נבנה מפגש חד פעמי או סדרת מפגשים, להורי התלמידים ו/או לצוות ביה"ס, ביחד או לחוד. המפגשים ממוקדים בקושי וריחוק חברתי, בתפקיד המשותף להורים ולצוות, בחיזוק הכלים שלרשותם ותחושת המסוגלות של ההורים והצוות, ובחיזוק חוסנם האישי והחברתי של התלמידים החווים קושי. כל התכנים מותאמים ומדויקים לצרכים העולים מן השטח, והמפגשים מועברים ע"י מנחות מקצועיות ייעודיות לנושא מטעם עמותת רקפת (הסמכה להנחיית הורים וקבוצות).

התחלתי עם  
תחושה של  
כדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168



מספר משתתפים	מספר התוכנית	התוכנית מאושרת לסלים ותתי סלים
25	30743	סלים: "מענים פדגוגיים ורגשיים", "מנהיגות חינוכית" תתי סלים: למידה רגשית חברתית וכישורי חיים, שותפות חינוכית עם הורים וקהילה. ניתן להזמין לבתי ספר יסודיים, חט"ב ותיכון, בפריסה ארצית.



עמותת רקפת

# רקפת לחינוך - צוות התוכנית

התחלתי עם  
תחושה של  
כדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות



תגריד חטיב אבו חגול  
רכזת תכניות חינוכיות בחברה הערבית



ימית יולזרי  
רכזת תכניות חינוכיות



אביחי אוסדון  
מנהל התכניות החינוכיות



צורית יהודה  
סופרויז'ן והדרכה  
מקצועית, תכניות חינוכיות



נועה ניר קריב  
רכזת תכניות חינוכיות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168





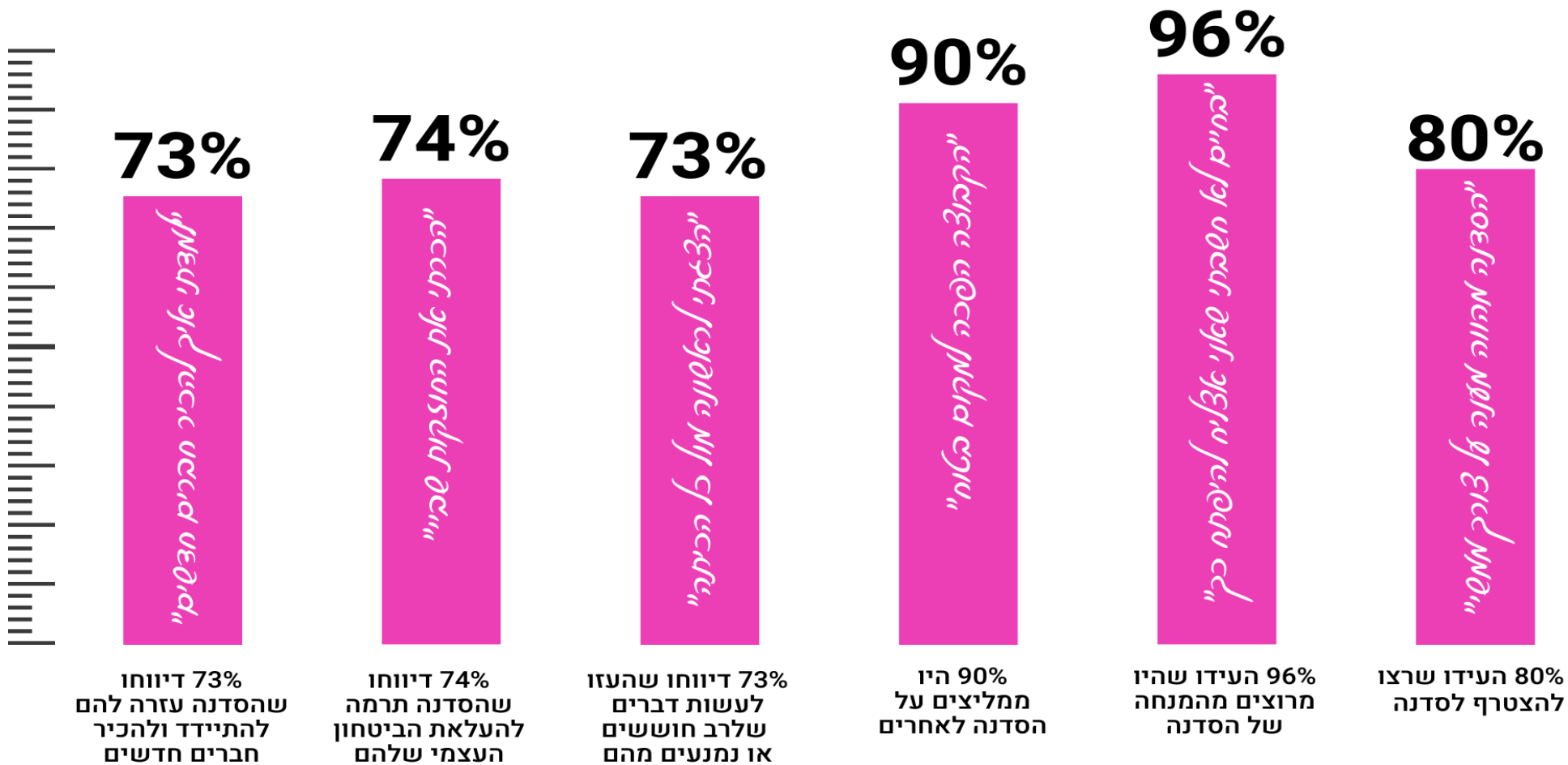
עמותת רקפת

# רקפת לחינוך - מדידה והערכה

כארגון מקצועי, לומד וצומח, אנחנו מקפידים על מדידה והערכה של הפעילות בקבוצות ובסדנאות רקפת, לומדים מהן, משפרים ומשתפרים. **תוצאות ההערכה מאפשרות לנו:** בחינה של התהליך שעוברים המשתתפים, דיוק המשימות והפעילויות, ומתן מענה משמעותי ואפקטיבי במיוחד. בנוסף, אנו מקפידים על קשר הדוק עם הצוותים בבתי הספר, ולומדים מהם באופן שוטף לצורך דיוק המענים שלנו לצרכים העולים מן השטח.

מתוך תהליך מדידה והערכה שבוצע בסדנאות מאותרים וחינוך חברתי בבתי הספר:

התחלתי עם  
תחושה של  
קידיות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות



עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168





עמותת רקפת

## רקפת לחינוך - צוותים משתפים

התחלתי עם  
תחושה של  
כדידות -  
סיימתי עם  
תחושה של  
שייכות

"הפגישות עם הצוות היו טובות ומועילות, הועברו בצורה מעניינת והעבירו את המסר. אחרי הפגישה המחנכים ידעו טוב יותר לאתר תלמידים (הזקוקים לעזרה). המנחה היתה מקצועית, מחוייבת, סוחפת ויצירתית".

יונית, יועצת חינוכית,  
בי"ס עירוני א' תל אביב

"בזכות התכנים שהבאתם, והדרך המקצועית, מלאת האנרגיות והסובלנות בה העברתם אותם, בזכות המוטיבציה הגדולה, האכפתיות והליווי לאורך כל השנה - הגענו בהחלט למקום גבוה יותר ערכית וחברתית. תודה" מכתב תודה מצוות ביה"ס למנחי הסדנה לחינוך חברתי, שכבה ז' בחטיבה בת"א

"עמותת רקפת פועלת אצלנו זו השנה הרביעית בבית הספר, שלוש קבוצות, קבוצה בכל שכבה. מטרת הפעילות היא עבודה עם תלמידים בעלי בעיות חברתיות, מופנמות וביישנות. לשמחתנו, אנו רואים שינוי בקרב הילדים שהשתתפו בתכנית, הם שמחים ללכת למפגשים, מרגישים תחושת שייכות וביטחון, ומצליחים כל אחד בתחום בו הוא זקוק, לשנות הרגלים, להיפתח ואף לייצר חברויות. אני ממליצה בחום על התכנית, המקצועיות, הרצינות והנתינה של כלל הצוות, היא מדהימה".

קורין שירה בכר, רכזת הכלה והשתלבות,  
אורט מלטון בת ים

"ההשתלמות הייתה מקדמת ומעשירה. הודגשה חשיבות איתור תלמידים ומתן כלים להתמודדות על מנת לקדםם וכדי לתת להם מענה מותאם במרחבים השונים. תודה על מתן מענה מקצועי, מפגשים מלאים בתוכן וכלים ישומיים, מגוונים ומחזקים".

סימה מכלוף, מנהלת בי"ס אופק, אשדוד

"התרשמתי מאד מהמקצועיות ומההנחיה. פיתוח תחושת המסוגלות והחוסן הנפשי, שינוי דפוסי החשיבה וחיזוק יכולת ההתמודדות במצבים מורכבים - אפשרו לבנות למצוא קבוצת שייכות ויכולת גדילה בתקופת המעבר לחטיבה. אנחנו מודים וממליצים בחום".

לאה לוי, יועצת חינוכית, אור תורה רמות - בנות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168





עמותת רקפת

# מחשבה להחלפה - ערכת קלפים לצמיחה חברתית

ערכת הקלפים "מחשבה להחלפה" פותחה ע"י צוות עמותת רקפת, ככלי עזר למנחי הקבוצות והסדנאות. הערכה מאפשרת שיח רגשי פתוח ומנרמל, ומסייעת למשתתפים להיפתח, לשתף ולהתחבר למחשבות ולרגשות שמעצבים את חייהם.

מופנמות וביישנות, בשילוב עם דפוסי חשיבה שאינם אדפטיביים, עלולות להוביל לקושי חברתי, לדפוסים של הימנעות וריחוק ועד לכדי חרדה חברתית. חרדה הבאה לידי ביטוי בחשש מוקצן מלקיחת חלק בסיטואציות חברתיות יומיומיות ומפעולות שגרתיות כמו יצירת קשר עין, שיחה, שיתוף, התיידדות. החדשות הטובות הן שיש מה לעשות! אפשר לשפר משמעותית את תחושת המסוגלות החברתית ואת החוסן האישי-חברתי בתהליכים מונחים וקצרי טווח, בקבוצת השווים ובאופן חווייתי ומשנה חיים.

ערכת הקלפים "מחשבה להחלפה" מציעה אוסף של 40 מחשבות מעכבות, שעולות לא פעם בראשם של החווים קושי חברתי, לצדן אוסף של 60 מחשבות חלופיות, מקדמות – שניתן וכדאי לאמץ במקומן במצבים חברתיים מאתגרים. ובנוסף 40 קלפי תמונות מעוררות מחשבה, לשימוש השלכתי.

ערכת הקלפים מיועדת למנחי קבוצות, לצוותי חינוך וייעוץ, להורים, למטפלים, למאמנים, ומאפשרת עבודה פרטנית וקבוצתית עם ילדים, בני נוער ובוגרים. הערכה מתאימה גם לעבודה עצמית.



לבתי ספר ולצוותי ייעוץ וחינוך – ניתן לרכוש את הקלפים כחלק מתקציבי רכש והצטיידות << [יצירת קשר להזמנה](#)



התחלתי עם תחושה של כדירות - סיימתי עם תחושה של שייכות

עמותת רקפת

077-2017032

054-6636168





"התחלתי עם תחושה של בדידות –

סיימתי עם תחושה של שייכות"



עמותת רקפת

ליצירת קשר, לשאלות ולפרטים נוספים אנחנו כאן:  
[edu@rakefet-group.org.il](mailto:edu@rakefet-group.org.il) / [054-6636168](tel:054-6636168)

